

Vorratskalender

Der Gemeinde Freiburg im Breisgau 2019

Dieser Kalender soll Sie ermutigen, Ihr Wissen umzusetzen, zu aktualisieren, um Ihren Vorrat zu ordnen, auszutauschen und neu anzuschaffen.

Vieles von dem, was Sie hier finden, werden Sie schon kennen, doch denken Sie daran:

WIEDERHOLUNGEN sind die Mutter des Erfolgs!

Alles, was Sie hier finden sind Vorschläge, um sie zu überdenken und für sich selbst gegebenenfalls anzuwenden.

Sie können den Kalender ausdrucken und an der Kopfseite lochen und zum Aufhängen mit einer Schnur versehen. Er passt gut an die Küchentür oder an der Tür eines Vorratsraumes, wenn vorhanden, wo er jederzeit sichtbar ist.



JANUAR 2019

„Ihr werdet nicht zulassen, dass eure Kinder hungrig seien oder nackt; ihr werdet auch nicht zulassen, dass sie die Gesetze Gottes übertreten und miteinander kämpfen und streiten und dem Teufel dienen, der der Meister der Sünde ist oder der der böse Geist ist, von dem unsere Väter gesprochen haben, weil er ein Feind aller Rechtschaffenheit ist.“

Mosia 4:14

Vorratseinkäufe im Januar

Nutzen Sie den Winterschlussverkauf im Januar, um Angebote zu kaufen:

- Extra Decke
- Rettungsdecke
- Nähutensilien

SPRICHWÖRTER 31

1. Woche	Süßigkeiten und Trinkwasser (Mineralwasser)
2. Woche	Nudeln, Tomatenmark und 1 Fünf-Euro-Schein
3. Woche	Pflanzenfette / Öl und Trinkwasser (Mineralwasser)
4. Woche	Extra Decke und 1 Fünf-Euro-Schein

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

FEBRUAR 2019

„Und seht zu, dass dies alles in Weisheit und Ordnung geschieht; denn es ist nicht erforderlich, dass der Mensch schneller laufe, als er Kraft hat. Und weiter, es ist ratsam, dass er eifrig sei, auf dass er dadurch den Preis gewinne; darum muss alles in Ordnung getan werden.“

Mosia 4:27

Vorratseinkäufe im Februar

- Seife, Shampoo
- Zahnpasta
- Desinfektionsmittel
- Einweghandschuhe
- Waschmittel
- WC-Papier, Tempos
- Küchenrollen
- Samen für den Garten
- Kräutersamen für das Sprossenglas
-

1. Nephi 18:6

1. Woche	Samen für den Garten und /oder Fensterbank
2. Woche	Süßungsmittel wie Honig, Zucker, Traubenzucker
3. Woche	Sanitärartikel wie Toilettenpapier, Tempos, Küchenrollen. Gebrauchswasser einlagern
4. Woche	Trinkwasser zum Lagern (Mineralwasser)und 1 Fünf-Euro-Schein, Gewürze, die man im Haushalt verwendet.

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

MÄRZ 2019

„Und ich will Wunderzeichen geben am Himmel und auf Erden: Blut,
Feuer und Rauchdampf.“

Joel 3:3

Vorratseinkäufe im März

- Feuerlöscher anschaffen
- Löschdecke
- Erste-Hilfe-Kasten
- Brandsalbe
- Brandsalbegitter
- Reis
- Nudeln
- Bratensoße
- Fertigsuppen in Dosen
- Kartoffelpüree

LuB 78:1-4

1. Woche	Obst und Gemüsekonserven, Trinkwasservorrat
2. Woche	Reis und Nudeln, ein 5-Euro-Schein zurücklegen
3. Woche	Dosensuppen, Zwieback, Reiswaffeln
4. Woche	Desinfektionsmittel, 1. Hilfe Kasten anschaffen oder überprüfen. Notgepäck aktualisieren. Persönliche Daten auf USB übertragen

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

APRIL 2019

„Und das Volk fing an, mit großem Ernst nach dem Zeichen auszuschaun, das von dem Propheten Samuel dem Lamaniten genannt worden war, ja, nach der Zeit, da es auf dem Antlitz des Landes für den Zeitraum von drei Tagen Finsternis geben würde.

3. Nephi 8:3

Vorratseinkäufe im April

- Kerzen, Teelichter, Streichhölzer
- Batterien
- Kurbelradio/Solar mit Ladegerät für Handy
- Taschenlampe zum Kurbeln

3. Nephi 8:20-23

1. Woche	1 Fünf-Euro-Schein zurücklegen, Kurbelradio
2. Woche	Seife und Shampoo, Essig
3. Woche	Batterien, Kerzen, Streichhölzer, Kurbeltaschenlampe
4. Woche	Reis, Heftpflaster und Mullbinden

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

MAI 2019

„Und du sollst es in aller Demut tun, im Vertrauen auf mich, und die Schmäher nicht widerschmähen.“

LuB 19:13

Vorratseinkäufe im Mai

- Dosenmilch/Kondensmilch
- Salz, Gemüsebrühe
- 2-Fünf-Euro Scheine
- Klappspaten

LuB 58:6

1. Woche	Ketchup / Senf / Mayonaise, Essig, Tomatenmark
2. Woche	Dosenmilch oder Kondensmilch
3. Woche	Gemüsebrühe / Bratensaft, Kekse, Kräcker
4. Woche	Salz, Klappspaten (dient auch wunderbar zur Abwehr)

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

JUNI 2019

„Denn siehe, das Feld ist schon weiß, zur Ernte bereit; und siehe, wer seine Sichel mit aller Macht einschlägt, der legt einen Vorrat an, so dass er nicht zugrunde geht, sondern seiner Seele die Errettung bringt.“

LuB 4:4

Vorratseinkäufe im Juni

- **Wasser abkochen und in Twist-Off-Gläser haltbar machen**
- **Süßigkeiten nicht unterschätzen!**
- **Bargeldreserven überprüfen, ggf. auffüllen**
- **Ausweise kopieren**

Mosia 2:22

1. Woche	Gelierzucker / Zucker (ideales Tauschmittel)
2. Woche	Fertiggerichte / Rosinen / Nüsse / Rübenkraut
3. Woche	Honig / Marmelade einkochen, Sonnenblumenkerne
4. Woche	Trinkwasservorrat, 1 Fünf-Euro-Schein

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

Mineralwasser in Flaschen ist bis zu 2 Jahre haltbar. Da die Flaschen nicht gasdicht sind, entweicht mit der Zeit die Kohlensäure. Kohlensäure wirkt desinfizierend. Deshalb auch Wasser mit Kohlensäure lagern.

JULI 2019

„Und er sprach zu mir: Du Menschenkind, alle meine Worte, die ich dir sage, die fasse zu Herzen und nimm sie zu Ohren! Und gehe hin zu den Gefangenen deines Volks und predige ihnen und sprich zu ihnen: So spricht der Herr, HERR! sie hören's oder lassen's.

Hesekiel 3:10

Vorratseinkäufe im Juli

- **Wurst / Fleischkonserven (im Sommer gibt es oft Angebote)**
- **Dosenfisch**
- **Arbeitshandschuhe**
- **Vitamin- Mineralstofftabletten**

LuB 45:31-35

1. Woche	Dosenwurst / Fleischkonserven
2. Woche	Hirseflocken, Haferflocken, Gewürze
3. Woche	Dosenfisch, Vitamin-C Präparate
4. Woche	Trinkwasservorrat, 1 Fünf-Euro-Schein

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

Auf Angebote achte! Im Sommer gibt es oft Dosenangebote, um die Regale für die neue Ernte/neue Lieferungen frei zu machen.

AUGUST 2019

„Und weiter, ich sage: Hört auf meine Stimme, damit euch nicht der Tod ereile; zu einer Stunde, da ihr es nicht denkt, wird der Sommer vorbei sein und die Ernte zu Ende, und eure Seele ist nicht errettet.“

LuB 45:2

Vorratseinkäufe im August

- Schlafsack
- ISO-Matte
- Zelt
- Schreibmaterial

2. Nephi 26:30

1. Woche	Trinkwasservorrat, 1 Fünf-Euro-Schein
2. Woche	Schulhefte, Klebstoff, Stifte, Tesafilm, Panzertape Briefumschläge
3. Woche	Schlafsack, ISOMatte
4. Woche	Zelt

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

SEPTEMBER 2019

„Und wahrlich, ich sage: Insofern ihr dies tut, so gehört euch die Fülle der Erde, die Tiere des Feldes und die Vögel der Luft und das, was auf die Bäume klettert und auf der Erde läuft.“

LuB 59:16

Vorratseinkäufe im September

- Getreide
- Mehl, Haferflocken, Hirse
- Kartoffeln einlagern
- Zwiebeln einlagern
- Weißkraut einlegen
- Äpfel lagern

Alma 24:27

1. Woche	Getreide wie Dinkel oder Weizen, Hafer usw.
2. Woche	Mehl und Haferflocken, Hirseflocken
3. Woche	Zwiebeln, Äpfel, Weiß/Rotkohl
4. Woche	Kartoffeln zum Einlagern

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

Im Herbst eignet sich viel Gemüse zum Einkochen und Einfrieren, fermentieren oder Einsalzen

OKTOBER 2019

„Dazu seid ihr berufen worden. Denn auch Christus hat für euch gelitten und euch ein Beispiel gegeben, damit ihr seinen Spuren folgt.“

1. Petrus 2:21

Vorratseinkäufe im Oktober

- Mundschutz
- Deinfektionstücher, Putzmittel
- Marmelade einkochen
- Backzutaten
- Medikamente
- Kissen

LuB 107:99,100

1. Woche	Öl, Streichfett und Oliven (bei Bedarf)
2. Woche	Hefe, Kakao, Natron, Backpulver, Puddingpulver
3. Woche	Teebaumöl, Japanisches Heilpflanzenöl, Vaseline
4. Woche	Übliche Haushaltsreiniger, Essig

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

NOVEMBER 2019

„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich:

Freut euch!

Philipper 4:4

Vorratseinkäufe im November

- Datensicherung auf CD oder USB-Stick
- Gefrierbeutel, Alufolie, Müllbeutel, Plastikbeutel
- Wasserfilter, falls notwendig
- Medikamente für den Winter

LuB 97:21

1. Woche	Backpapier, Alufolie, Gefrierbeutel
2. Woche	Hausapotheke aufstocken
3. Woche	Grablichter (sind Langzeitbrenner!)
4. Woche	Wasservorrat aufstocken, Kerzen, Streichhölzer

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

DEZEMBER 2019

„Wenn ihr vorbereitet seid, braucht ihr euch nicht fürchten.“

LuB 38:40

Vorratseinkäufe im Dezember

- Esbit-Kocher
- Gepäckroller für Notfallgepäck
- MMS-Tropfen
(u.a. Wasserdesinfektion)
- Nüsse, Sonnenblumenkerne

„Fürchtet euch nicht, denn ich verkündige euch eine große Freude, die dem ganzen Volk zuteil werden soll. Heute ist euch in der Stadt Davids der Retter geboren, er ist der Messias, der Herr!“

Lukas 2:9-11

1. Woche	Brot Dosen, Knäckebrot und Zwieback
2. Woche	Gries / Haferflocken
3. Woche	Trinkwasservorrat an Säften und Wasser
4. Woche	Klappmesser schenken lassen!

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.