



Kluger Rat –
Notvorrat



VORRAT AKTUELL

Das Informationsblatt zum Thema Vorratshaltung
Von Petra Pauls

Liebe Freunde der Vorratshaltung!

Durch unseren Umzug waren wir ca. 11 Tage ohne Telefon, ohne Internet – und auch ohne Fernseher. Was uns zuerst in eine Art Bestürzung führte, war schließlich ein Segen, aber das ist ein anderes Thema. In dieser Zeit hatten wir Fähigkeiten entwickelt, mit Familie und unseren Freunden in Kontakt zu bleiben oder die Stille mit Dankbarkeit anzunehmen. Es gibt physische, aber auch geistige Verbindungen, die wir nutzen können, um miteinander zu kommunizieren. Uns hat sich eine vollkommen neue Welt eröffnet, die leider durch die Hektik des Alltags wieder in den Hintergrund gerutscht ist, doch haben wir sie als Realität erleben dürfen. Wir wissen über die Macht unserer Gedanken und wie der Heilige Geist uns buchstäblich führen kann, wenn wir es zulassen. (Dazu passt wunderbar der geistige Gedanke, siehe unten).

Eine wertvolle und wichtige Erfahrung, gerade in Zeiten, wenn wir vielleicht keine Möglichkeit haben, auf Handy & Co. zurückzugreifen.

Euch allen eine gute und beschützte Zeit, bis zum nächsten Mal, Eure *Petra*

Kommunikation ist in einer Krise von entscheidender Bedeutung. Durch Stromausfälle oder sonstige Ereignisse katastrophalen Ausmaßes werden Mobilfunkeinrichtungen schnell außer Gefecht gesetzt, was die Verständigung untereinander stark beeinträchtigt. Ein Kommunikationsplan für die eigene Familie und für die Mitglieder der Gemeinde gehört daher unbedingt zur Vorbereitung. Wie erreichen wir unsere Angehörigen, wenn das Telefon nicht funktioniert und sie nicht um die Ecke wohnen? Hat die Familie einen Plan aufgestellt, weiß jeder, wie er die anderen kontaktieren kann.

Zu dem Kommunikationsplan, den unser Vater im Himmel aufgestellt hat, gehört, dass wir regelmäßig beten. Mit unserem Vater im Himmel überall, wann immer wir wollen, sprechen zu können, ist wahrlich eine Ehre! „Darum“, sagt der Herr, „seid treu, betet immer und habt eure Lampen bereitet und brennend und Öl bei euch, damit ihr bereit seid, wenn der Bräutigam kommt.“ (Lehre und Bündnisse 33:17.)

Wenn wir bemüht sind, aufrichtig zu beten, gewöhnen wir uns daran, mit unserem Vater im Himmel zu sprechen und von ihm Weisung zu erhalten. Diese Verbindung ist für uns und unsere Familie in Zeiten der Not als Wegweiser von entscheidender Bedeutung.

Merrilee Browne Boyack, Liahona August 2021





Kluger Rat – Notvorrat



GELDVORRAT

Nein, es geht nicht um Dagobert Duck, der auf riesigen Geldspeichern sitzt, sondern um unsere persönliche Vorsorge, was Geld angeht, das wir vielleicht für Krisenzeiten brauchen oder einfach als Sicherheitspolster. Wie ein Airbag uns bei einem Aufprall schützen kann, so kann uns eine Geldreserve auch vor Unannehmlichkeiten schützen. Die Kirche rät uns, dass wir mindestens 1 – 2 Monatsgehälter an Bargeld zurücklegen sollen. Für uns gab es eine Krise, als feststand, dass unser Vermieter unsere Kautions nicht zurückzahlen wird, weil er nicht mehr zahlungsfähig ist.

Die neue Kautions war fällig und woher 3000 Euro nehmen? Ich bin dankbar, dass wir, was das angeht, vorgesorgt haben. Geld, das wirklich nur dann zur Verfügung steht, wenn nichts anderes greifbar oder bewegbar ist. Da bin ich auch ganz eisern und dieser Notvorrat an Geld hat mich schon oft über schwierige Situationen hinweggetragen. Manchmal müssen wir einen oder zwei Monate überbrücken, manchmal braucht jemand Hilfe, wo sonst keiner helfen kann. Daher sollte jeder auch einen Geldvorrat anlegen, egal, wie klein er auch sein mag.

JUNI

Warme Sommermonate laden auch zur Vorratshaltung ein. Mittlerweile sollte jeder seine eigene Routine gefunden haben und doch gibt es Ausnahmen. In den Geschäften wird gerade Einmachzucker angeboten. Ideal, um Marmelade einzukochen. Das dazugehörige Obst wird in den nächsten drei Monaten auf dem Markt kommen. Daher ist es ratsam, jetzt schon zuzugreifen und sich zu bevorraten.

Sich auf das Notwendigste beschränken

Wem die Vorratshaltung immer noch Probleme macht (Platz- oder Geldmangel z.B.), der sollte sich wirklich nur auf das Notwendigste beschränken. Dazu dienen Testtage oder auch Wochen. Nimm dir einen Tag, an dem du fastest, schreibe auf, worauf dein Körper nach dem Fasten Hunger hat. (Das ist bei jedem unterschiedlich!) Ernähre dich an dem folgenden Tag nur von dem, wonach dein Körper verlangt. In der Regel gibt das eine Richtung an, was wir in unserem Vorrat benötigen.

Wir werden staunen, wie wir unsere Lebensmittel dann reduzieren können! Vieles wird unwichtig, anderes wird notwendig. Leider vergessen immer noch viele, dass wir Wasser einlagern müssen – und auch Zucker, in Form von Honig oder Traubenzucker z.B. Bitte absolut auf Nahrungsmittel mit Süßstoffen verzichten, da sie mehr schädigen als gedacht, wenn du kein Diabetiker/Diabetikerin bist. Einfach mal bewusst so einen Testtag für dich ausprobieren ...

KOCHEN für andere

Und weiterhin gibt es die Anregung, für andere zu kochen. Und zwar mit dem, was wir im Vorrat lagern. Heute möchte ich auf einen schmackhaften Salat aufmerksam machen, der leider in Vergessenheit geraten ist: Der Wildkräutersalat. Dazu brauchen wir nur raus in die Natur zu gehen oder zu fahren. Wichtig ist, das Kraut vor der Zubereitung mit warmen Natronwasser abzuwaschen! (Um Schadstoffe zu entfernen)

Wildkräutersalat

Zutaten:

Junge Brennesseltriebe, Sauerampferblätter, Blätter der Schafgarbe, Gänseblümchen, Giersch, Gundermann, Spitzwegerich z.B.
Essig, Öl, Salz und Pfeffer, evtl. Schnittlauch oder Zwiebeln.

Kräuter mit warmen Natronwasser (1 EL Natron auf 1 Liter Wasser) gut abwaschen. Kalt nachspülen. Marinade anrühren und die Kräuter mundgerecht schneiden oder zupfen. Auf einen Teller anrichten, mit Gänseblümchen dekorieren (auch essbar) und mit Dressing übergießen. (Ich nehme dazu eine Sprühflasche, nur mit Essig und Öl).



Guten Appetit!

Du hast Lebensmittel, die bald ablaufen und die du nicht alle verarbeiten kannst?

KOCHEN für ANDERE – meine besondere Kochreihe mit Rezepten aus der Vorratshaltung, mit denen wir auch anderen eine Freude bereiten können.