

# Vorratskalender

## Der Gemeinde Freiburg im Breisgau 2016 /2017

Dieser Kalender soll Sie ermutigen, Ihr Wissen umzusetzen, zu aktualisieren, um Ihren Vorrat zu ordnen, auszutauschen und neu anzuschaffen.

Vieles von dem, was Sie hier finden, werden Sie schon kennen, doch denken Sie daran:

**WIEDERHOLUNGEN sind die Mutter des Erfolgs!**

Alles, was Sie hier finden sind Vorschläge, um sie zu überdenken und für sich selbst gegebenenfalls anzuwenden.

Sie können den Kalender ausdrucken und an der Kopfseite lochen und zum Aufhängen mit einer Schnur versehen. Er passt gut an die Küchentür oder an der Tür eines Vorratsraumes, wenn vorhanden, wo er jederzeit sichtbar ist.



# JANUAR 2017

**„Ihr werdet nicht zulassen, dass eure Kinder hungrig seien oder nackt; ihr werdet auch nicht zulassen, dass sie die Gesetze Gottes übertreten und miteinander kämpfen und streiten und dem Teufel dienen, der der Meister der Sünde ist oder der der böse Geist ist, von dem unsere Väter gesprochen haben, weil er ein Feind aller Rechtschaffenheit ist.“**

Mosia 4:14

## Vorratseinkäufe im Januar

Nutzen Sie den Winterschlussverkauf im Januar, um Angebote zu kaufen:

- Extra Decke
- Rettungsdecke
- Nähutensilien

### **SPRICHWÖRTER 31**

1. Woche	<b>Süßigkeiten und Trinkwasser (Mineralwasser)</b>
2. Woche	<b>Nudeln, Tomatenmark und 1 Fünf-Euro-Schein</b>
3. Woche	<b>Pflanzenfette / Öl und Trinkwasser (Mineralwasser)</b>
4. Woche	<b>Extra Decke und 1 Fünf-Euro-Schein</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

# FEBRUAR 2017

**„Und seht zu, dass dies alles in Weisheit und Ordnung geschieht; denn es ist nicht erforderlich, dass der Mensch schneller laufe, als er Kraft hat. Und weiter, es ist ratsam, dass er eifrig sei, auf dass er dadurch den Preis gewinne; darum muss alles in Ordnung getan werden.“**

Mosia 4:27

## Vorratseinkäufe im Februar

- Seife, Shampoo
- Zahnpasta
- Desinfektionsmittel
- Einweghandschuhe
- Waschmittel
- WC-Papier, Tempos
- Küchenrollen
- Samen für den Garten
- Kräutersamen für das Sprossenglas
- 

**1. Nephi 18:6**

1. Woche	<b>Samen für den Garten und /oder Fensterbank</b>
2. Woche	<b>Süßungsmittel wie Honig, Zucker, Traubenzucker</b>
3. Woche	<b>Sanitärartikel wie Toilettenpapier, Tempos, Küchenrollen. Gebrauchswasser einlagern</b>
4. Woche	<b>Trinkwasser zum Lagern (Mineralwasser) und 1 Fünf-Euro-Schein, Gewürze, die man im Haushalt verwendet.</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

# MÄRZ 2017

„Und ich will Wunderzeichen geben am Himmel und auf Erden: Blut,  
Feuer und Rauchdampf.“

Joel 3:3

## Vorratseinkäufe im März

- Feuerlöscher anschaffen
- Löschdecke
- Erste-Hilfe-Kasten
- Brandsalbe
- Brandsalbegitter
- Reis
- Nudeln
- Bratensoße
- Fertigsuppen in Dosen
- Kartoffelpüree

**LuB 78:1-4**

1. Woche	<b>Obst und Gemüsekonserven, Trinkwasservorrat</b>
2. Woche	<b>Reis und Nudeln, ein 5-Euro-Schein zurücklegen</b>
3. Woche	<b>Dosensuppen, Zwieback, Reiswaffeln</b>
4. Woche	<b>Desinfektionsmittel, 1. Hilfe Kasten anschaffen oder überprüfen. Notgepäck aktualisieren. Persönliche Daten auf USB übertragen</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

# APRIL 2017

„Und das Volk fing an, mit großem Ernst nach dem Zeichen auszuschaun, das von dem Propheten Samuel dem Lamaniten genannt worden war, ja, nach der Zeit, da es auf dem Antlitz des Landes für den Zeitraum von drei Tagen Finsternis geben würde.

3. Nephi 8:3

## Vorratseinkäufe im April

- Kerzen, Teelichter, Streichhölzer
- Batterien
- Kurbelradio/Solar mit Ladegerät für Handy
- Taschenlampe zum Kurbeln

**3. Nephi 8:20-23**

1. Woche	<b>1 Fünf-Euro-Schein zurücklegen, Kurbelradio</b>
2. Woche	<b>Seife und Shampoo, Essig</b>
3. Woche	<b>Batterien, Kerzen, Streichhölzer, Kurbeltaschenlampe</b>
4. Woche	<b>Reis, Heftpflaster und Mullbinden</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

# MAI 2017

**„Und du sollst es in aller Demut tun, im Vertrauen auf mich, und die Schmäher nicht widerschmähen.“**

LuB 19:13

## Vorratseinkäufe im Mai

- Dosenmilch/Kondensmilch
- Salz, Gemüsebrühe
- 2-Fünf-Euro Scheine
- Klappspaten

**LuB 58:6**

1. Woche	<b>Ketchup / Senf / Mayonaise, Essig, Tomatenmark</b>
2. Woche	<b>Dosenmilch oder Kondensmilch</b>
3. Woche	<b>Gemüsebrühe / Bratensaft, Kekse, Kräcker</b>
4. Woche	<b>Salz, Klappspaten (dient auch wunderbar zur Abwehr)</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

# JUNI 2017

**„Denn siehe, das Feld ist schon weiß, zur Ernte bereit; und siehe, wer seine Sichel mit aller Macht einschlägt, der legt einen Vorrat an, so dass er nicht zugrunde geht, sondern seiner Seele die Errettung bringt.“**

LuB 4:4

## Vorratseinkäufe im Juni

- **Wasser abkochen und in Twist-Off-Gläser haltbar machen**
- **Süßigkeiten nicht unterschätzen!**
- **Bargeldreserven überprüfen, ggf. auffüllen**
- **Ausweise kopieren**

**Mosia 2:22**

1. Woche	<b>Gelierzucker / Zucker (ideales Tauschmittel)</b>
2. Woche	<b>Fertiggerichte / Rosinen / Nüsse / Rübenkraut</b>
3. Woche	<b>Honig / Marmelade einkochen, Sonnenblumenkerne</b>
4. Woche	<b>Trinkwasservorrat, 1 Fünf-Euro-Schein</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

*Mineralwasser in Flaschen ist bis zu 2 Jahre haltbar. Da die Flaschen nicht gasdicht sind, entweicht mit der Zeit die Kohlensäure. Kohlensäure wirkt desinfizierend. Deshalb auch Wasser mit Kohlensäure lagern.*

# JULI 2017

**„Und er sprach zu mir: Du Menschenkind, alle meine Worte, die ich dir sage, die fasse zu Herzen und nimm sie zu Ohren! Und gehe hin zu den Gefangenen deines Volks und predige ihnen und sprich zu ihnen: So spricht der Herr, HERR! sie hören's oder lassen's.**

Hesekiel 3:10

## Vorratseinkäufe im Juli

- **Wurst / Fleischkonserven (im Sommer gibt es oft Angebote)**
- **Dosenfisch**
- **Arbeitshandschuhe**
- **Vitamin- Mineralstofftabletten**

**LuB 45:31-35**

1. Woche	<b>Dosenwurst / Fleischkonserven</b>
2. Woche	<b>Hirseflocken, Haferflocken, Gewürze</b>
3. Woche	<b>Dosenfisch, Vitamin-C Präparate</b>
4. Woche	<b>Trinkwasservorrat, 1 Fünf-Euro-Schein</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

*Auf Angebote achte! Im Sommer gibt es oft Dosenangebote, um die Regale für die neue Ernte/neue Lieferungen frei zu machen.*



# AUGUST 2017

„Und weiter, ich sage: Hört auf meine Stimme, damit euch nicht der Tod ereile; zu einer Stunde, da ihr es nicht denkt, wird der Sommer vorbei sein und die Ernte zu Ende, und eure Seele ist nicht errettet.“

LuB 45:2

## Vorratseinkäufe im August

- Schlafsack
- ISO-Matte
- Zelt
- Schreibmaterial

**2. Nephi 26:30**

1. Woche	Trinkwasservorrat, 1 Fünf-Euro-Schein
2. Woche	Schulhefte, Klebstoff, Stifte, Tesafilm, Panzertape Briefumschläge
3. Woche	Schlafsack, ISOmatte
4. Woche	Zelt

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

# SEPTEMBER 2017

**„Und wahrlich, ich sage: Insofern ihr dies tut, so gehört euch die Fülle der Erde, die Tiere des Feldes und die Vögel der Luft und das, was auf die Bäume klettert und auf der Erde läuft.“**

LuB 59:16

## Vorratseinkäufe im September

- Getreide
- Mehl, Haferflocken, Hirse
- Kartoffeln einlagern
- Zwiebeln einlagern
- Weißkraut einlegen
- Äpfel lagern

**Alma 24:27**

1. Woche	<b>Getreide wie Dinkel oder Weizen, Hafer usw.</b>
2. Woche	<b>Mehl und Haferflocken, Hirseflocken</b>
3. Woche	<b>Zwiebeln, Äpfel, Weiß/Rotkohl</b>
4. Woche	<b>Kartoffeln zum Einlagern</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

*Im Herbst eignet sich viel Gemüse zum Einkochen und Einfrieren, fermentieren oder Einsalzen*

# OKTOBER 2017

**„Dazu seid ihr berufen worden. Denn auch Christus hat für euch gelitten und euch ein Beispiel gegeben, damit ihr seinen Spuren folgt.“**

1. Petrus 2:21

## Vorratseinkäufe im Oktober

- Mundschutz
- Deinfektionstücher, Putzmittel
- Marmelade einkochen
- Backzutaten
- Medikamente
- Kissen

**LuB 107:99,100**

1. Woche	<b>Öl, Streichfett und Oliven (bei Bedarf)</b>
2. Woche	<b>Hefe, Kakao, Natron, Backpulver, Puddingpulver</b>
3. Woche	<b>Teebaumöl, Japanisches Heilpflanzenöl, Vaseline</b>
4. Woche	<b>Übliche Haushaltsreiniger, Essig</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

# NOVEMBER 2017

„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich:

**Freut euch!**

Philipper 4:4

## Vorratseinkäufe im November

- Datensicherung auf CD oder USB-Stick
- Gefrierbeutel, Alufolie, Müllbeutel, Plastikbeutel
- Wasserfilter, falls notwendig
- Medikamente für den Winter

**LuB 97:21**

1. Woche	<b>Backpapier, Alufolie, Gefrierbeutel</b>
2. Woche	<b>Hausapotheke aufstocken</b>
3. Woche	<b>Grablichter (sind Langzeitbrenner!)</b>
4. Woche	<b>Wasservorrat aufstocken, Kerzen, Streichhölzer</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.

# DEZEMBER 2017

**„Wenn ihr vorbereitet seid, braucht ihr euch nicht fürchten.“**

LuB 38:40

## Vorratseinkäufe im Dezember

- Esbit-Kocher
- Gepäckroller für Notfallgepäck
- MMS-Tropfen  
(u.a. Wasserdesinfektion)
- Nüsse, Sonnenblumenkerne

**„Fürchtet euch nicht, denn ich verkündige euch eine große Freude, die dem ganzen Volk zuteil werden soll. Heute ist euch in der Stadt Davids der Retter geboren, er ist der Messias, der Herr!“**

Lukas 2:9-11

1. Woche	<b>Brot Dosen, Knäckebrot und Zwieback</b>
2. Woche	<b>Gries / Haferflocken</b>
3. Woche	<b>Trinkwasservorrat an Säften und Wasser</b>
4. Woche	<b>Klappmesser schenken lassen!</b>

Die Menge richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.  
Kaufen Sie nicht mehr, als Sie Geld zur Verfügung haben.