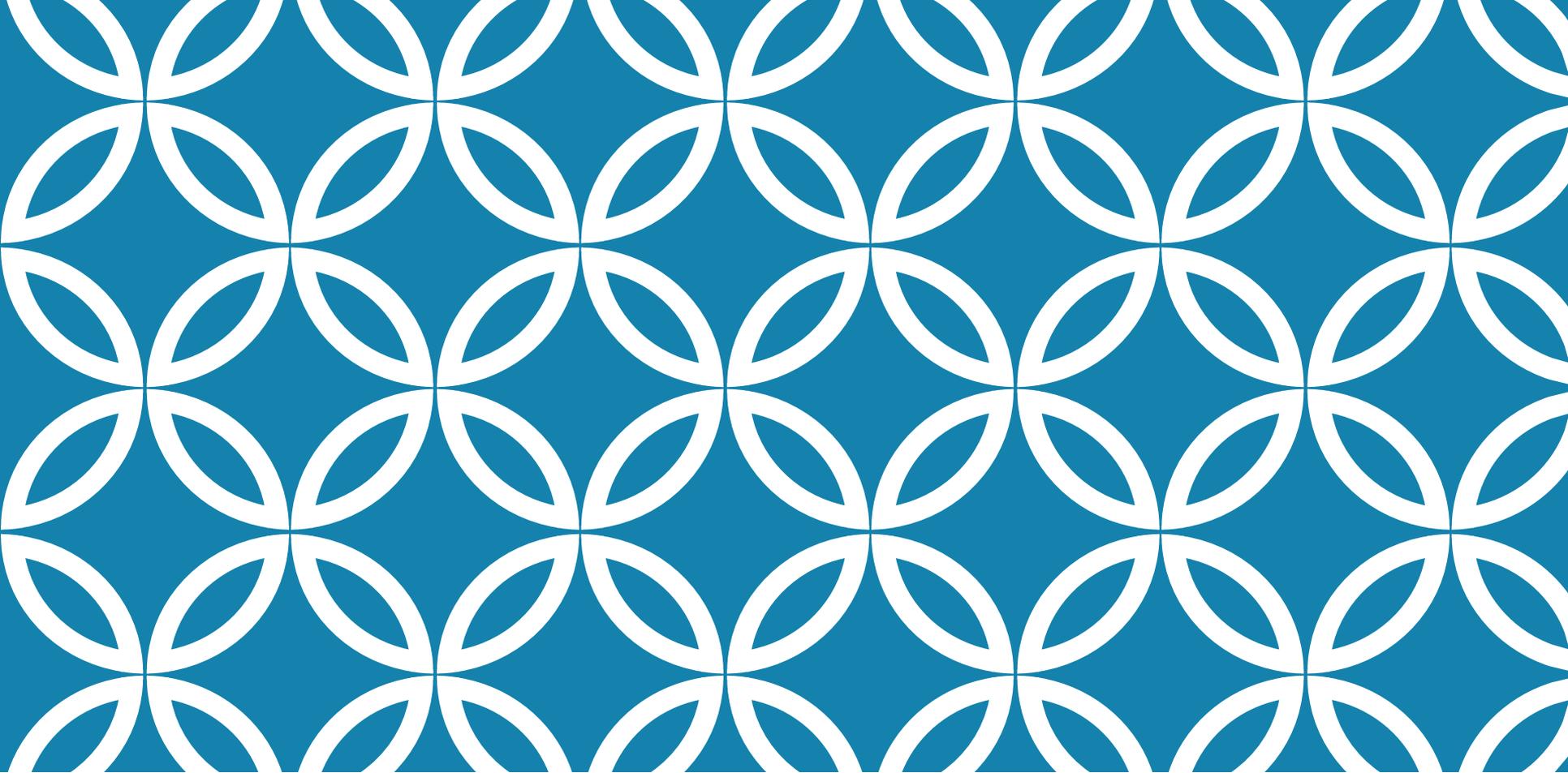


**ALTERNATIVE  
HAUSAPOTHEKE**



**HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

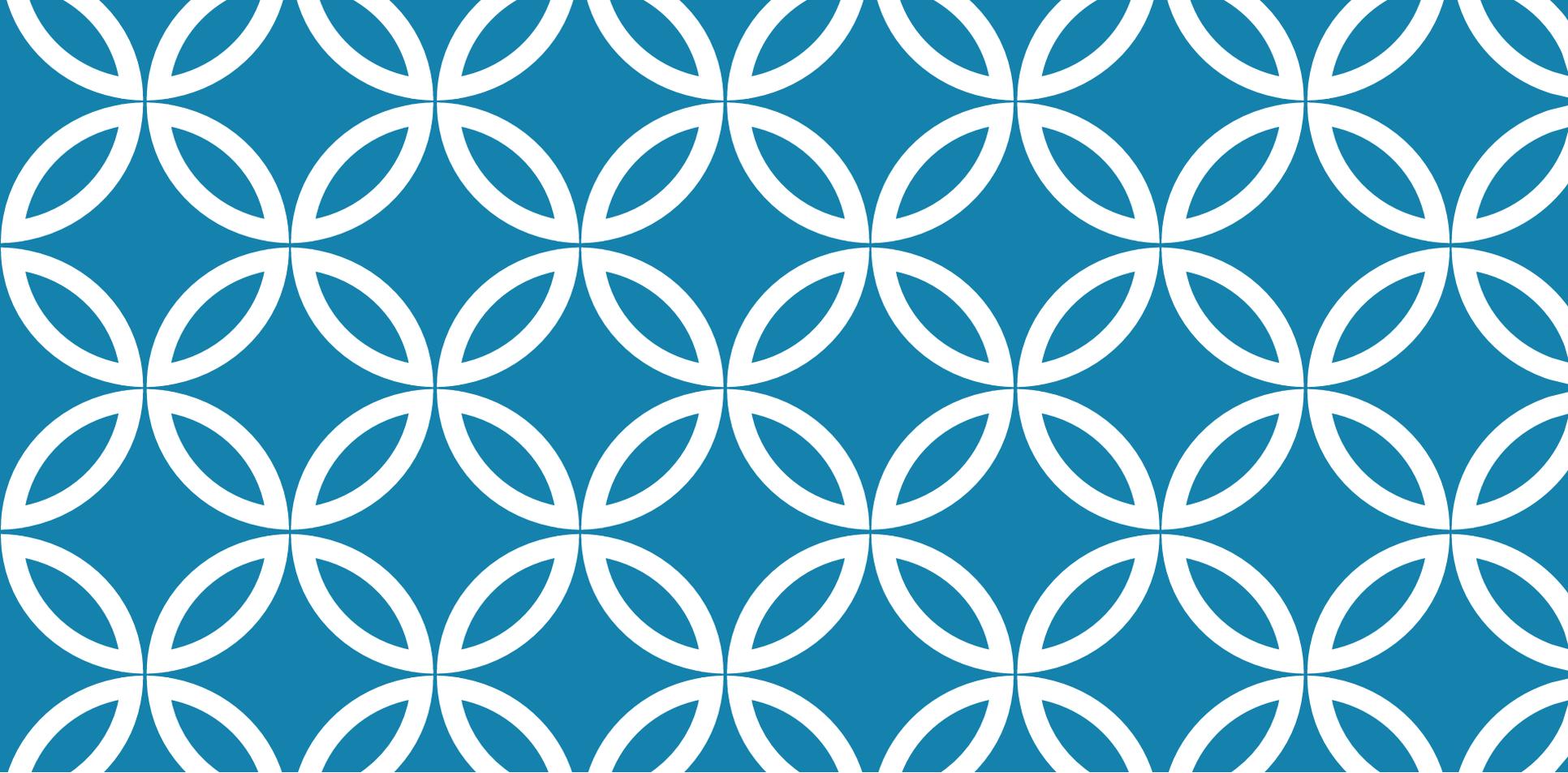


# WICHTIG

## Haftungsausschluss + kein Heilversprechen

---

- Die in dieser Präsentation dargestellten Mittel und deren Anwendung spiegeln lediglich die persönlichen Erfahrungen des Verfassers wieder.
  - Sie stellen keine Heilversprechen dar und sind kein Ersatz für die individuelle Beratung durch einen Arzt oder Apotheker.
  - Jegliche Anwendung erfolgt auf eigene Gefahr und unter Ausschluss jeglicher Haftung des Verfassers.
- 



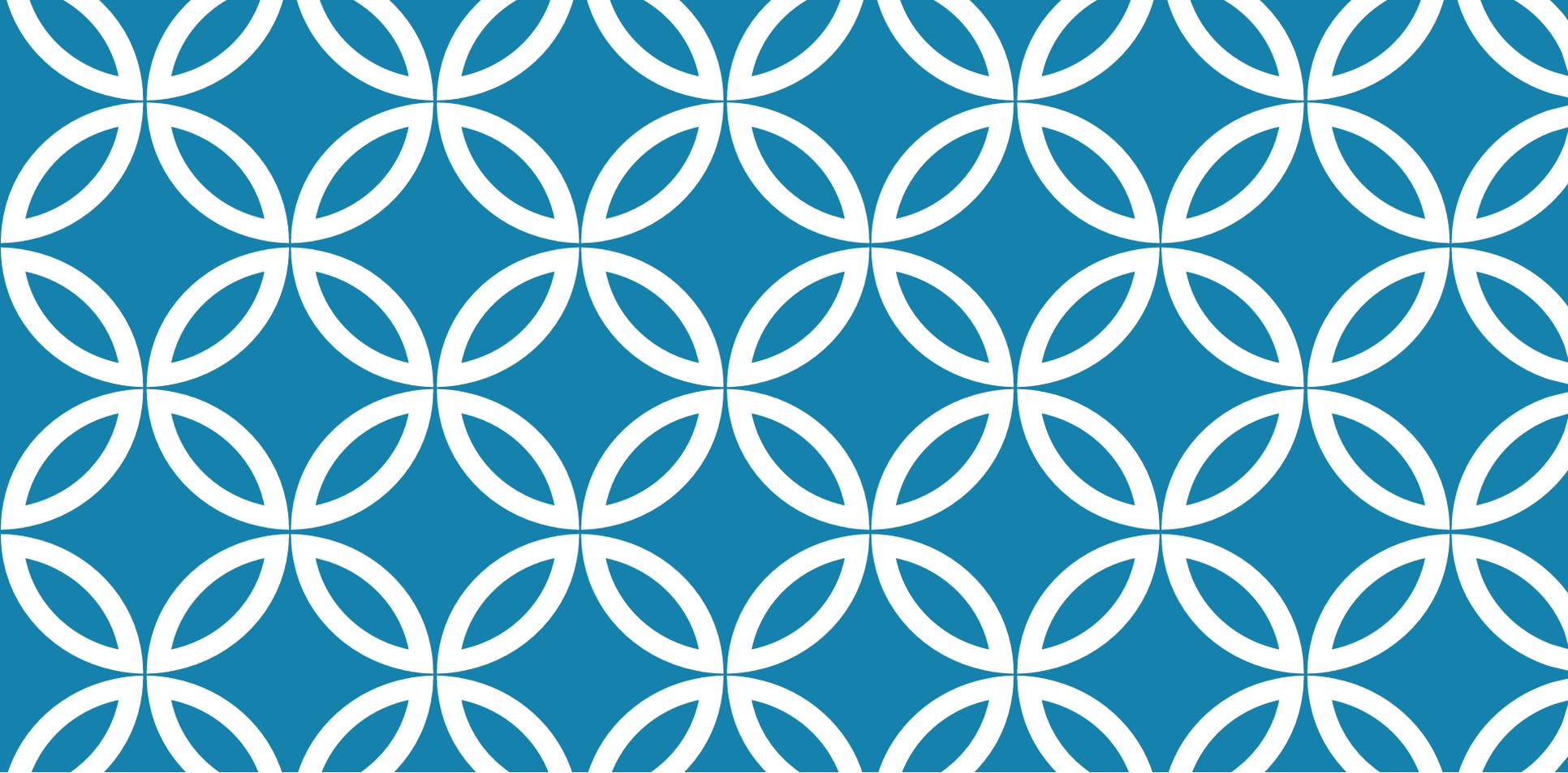
# INHALT



# INHALT

---

- Heilerde innerlich
  - Heilerde äußerlich
  - Arnikatinktur
  - Betaisadonna (Jod)
  - DMSO
- 



**HEILERDE**

# HEILERDE

## Anwendung innerlich mit Heilerde 1

---

### Anwendungsgebiete

- Beste eigene Erfahrungen für bei Durchfällen, Magenbeschwerden und Sodbrennen

### Anwendung

- 1 Teelöffel in 1 Glas Wasser
- Je nach Situation mehrmals pro Tag einnehmen



# HEILERDE

## Anwendung äußerlich mit Heilerde 2

---

### Packungsgrößen

- 490 g + 4.200 g



# HEILERDE

## Anwendung äußerlich

### Anwendungsmöglichkeiten

#### Luvos Heilerde 2:

- Beste eigene Erfahrungen für bei Entzündungen – auch tiefer liegend
- Z.B. Abhilfe bei hoch entzündetem eingewachsenem Zehennagel
- Z.B. Zahnentzündung nach Implantation

Pulver zur äußerlichen Anwendung in Form von Gesichtsmasken, Peelings, Umschlägen, Verbänden und Packungen, Spülungen und Bädern.

#### Zur unterstützenden Behandlung bei

- Akne; fettiger, unreiner und entzündlicher Haut
- Ekzemen
- Allergien
- Neurodermitis, Psoriasis (Linderung des Juckreizes)
- Cellulite
- Entzündungen im Mund und Rachenbereich, Mundgeruch
- Verbrennungen
- Sonnenbrand
- Insektenstichen
- eiternden Wunden
- rheumatischen Beschwerden

- oberflächlicher Venenentzündung (z.B. Krampfadern) und Entzündung der Lymphgefäße
- kleinflächigen, nässenden Geschwüren

#### Zur Linderung von Muskel- und Gelenksbeschwerden

- Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen (Sportverletzungen)

#### Zur Haut- / Haarpflege

- Gesichtsmaske
- Peeling
- Auflage bei schuppender und juckender Kopfhaut
- Haarwäsche

# HEILERDE

## Anwendung äußerlich

### Heilerde-Umschlag z.B. am Arm

1. Anleitung laut Vorgabe auf der Packung
2. Eigene Erfahrung: Pulver mit Wasser zu einem Brei verrühren (Achtung: kein Metall- sondern Plastik- oder Porzellanlöffel bzw. Schüssel)
3. Küchenkrepp anfeuchten + Brei auf Küchenkrepp streichen



# HEILERDE

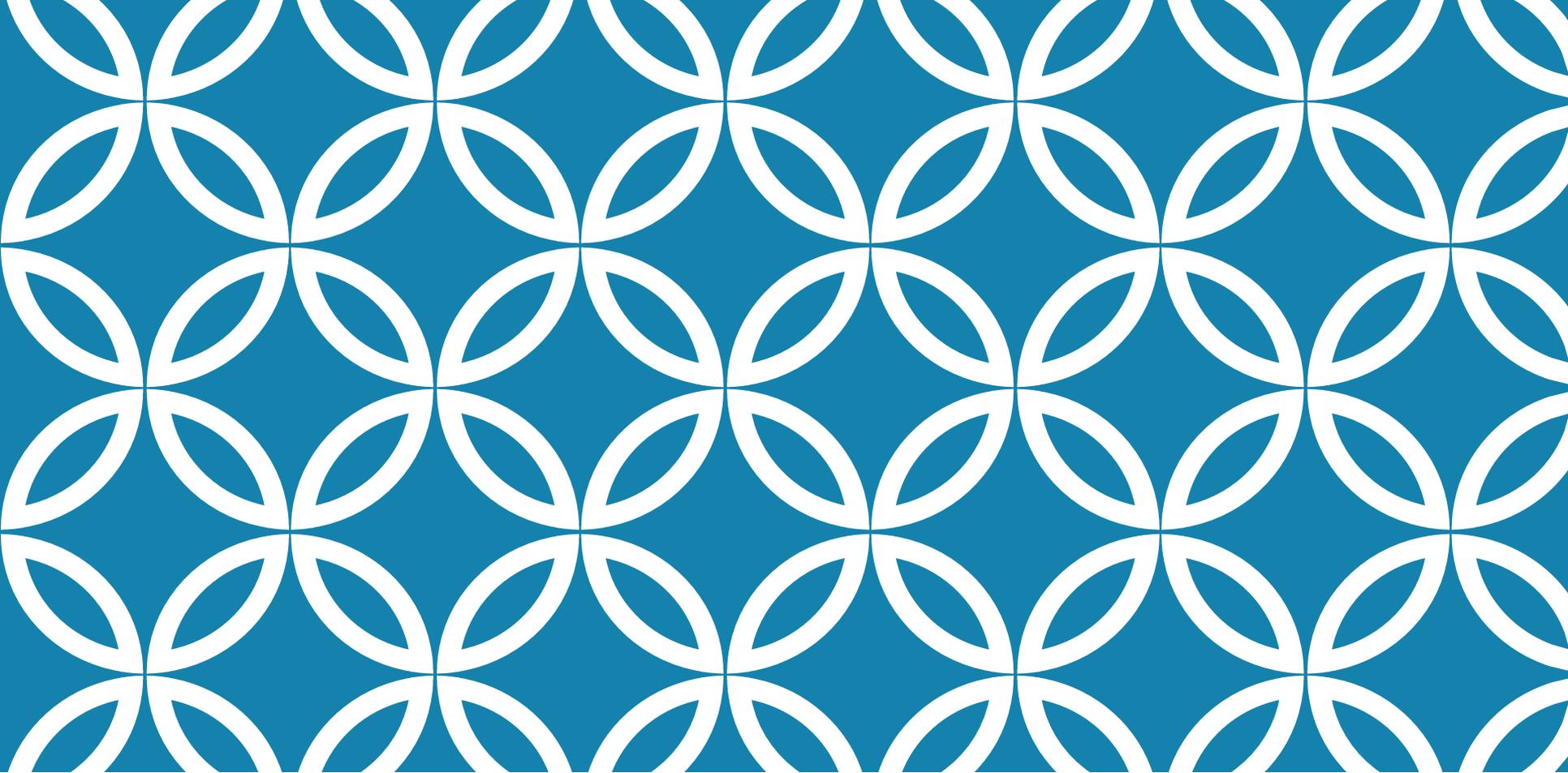
## Anwendung äußerlich

---

5. Stelle mit dünner Mullbinde umwickeln (auf keinen Fall luftdicht verpacken => Heilerde muss atmen!!!)
6. Trocknen lassen und bei Bedarf wiederholen

## Anwendung im Mund

1. Schritte 1 bis 3
2. Danach Heilerde von allen Seiten mit Küchenkrepp umschließen + eine Art Päckchen packen
3. Päckchenseite mit einlagigem Krepp auf kranke Stelle legen => indirekter Kontakt ist ausreichend!



**JOD (BETAISODONA)**

# JOD (BETAISODONA)

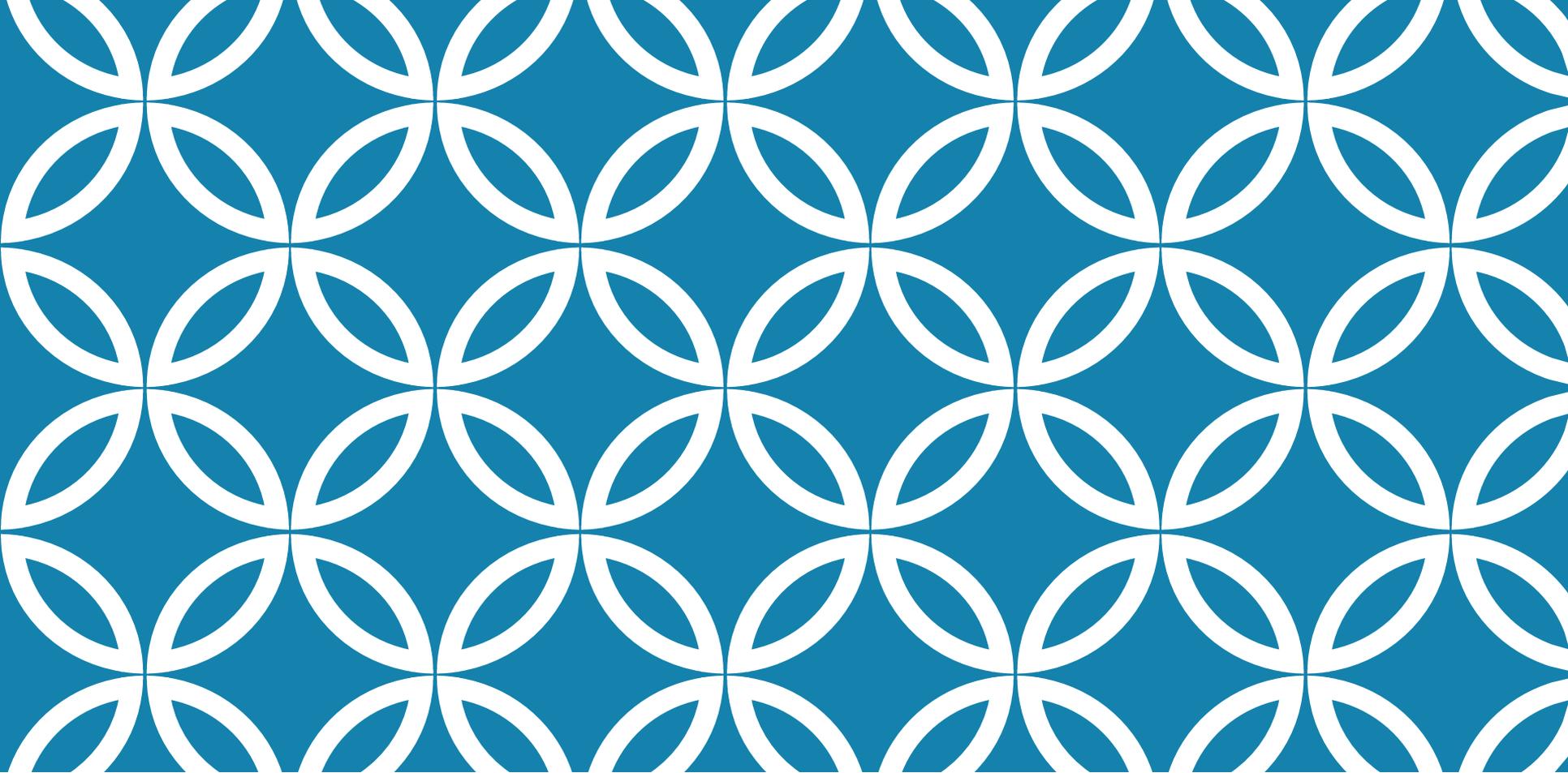
## Desinfektion von Wunden

---

### Anwendungsgebiete

- Zur sofortigen Desinfektion von Schleimhäuten und oberflächlichen Alltagswunden
- Wirkt umfassend und bekämpft 99,9 % aller relevanten Keime.





**ARNIKATINKTUR**

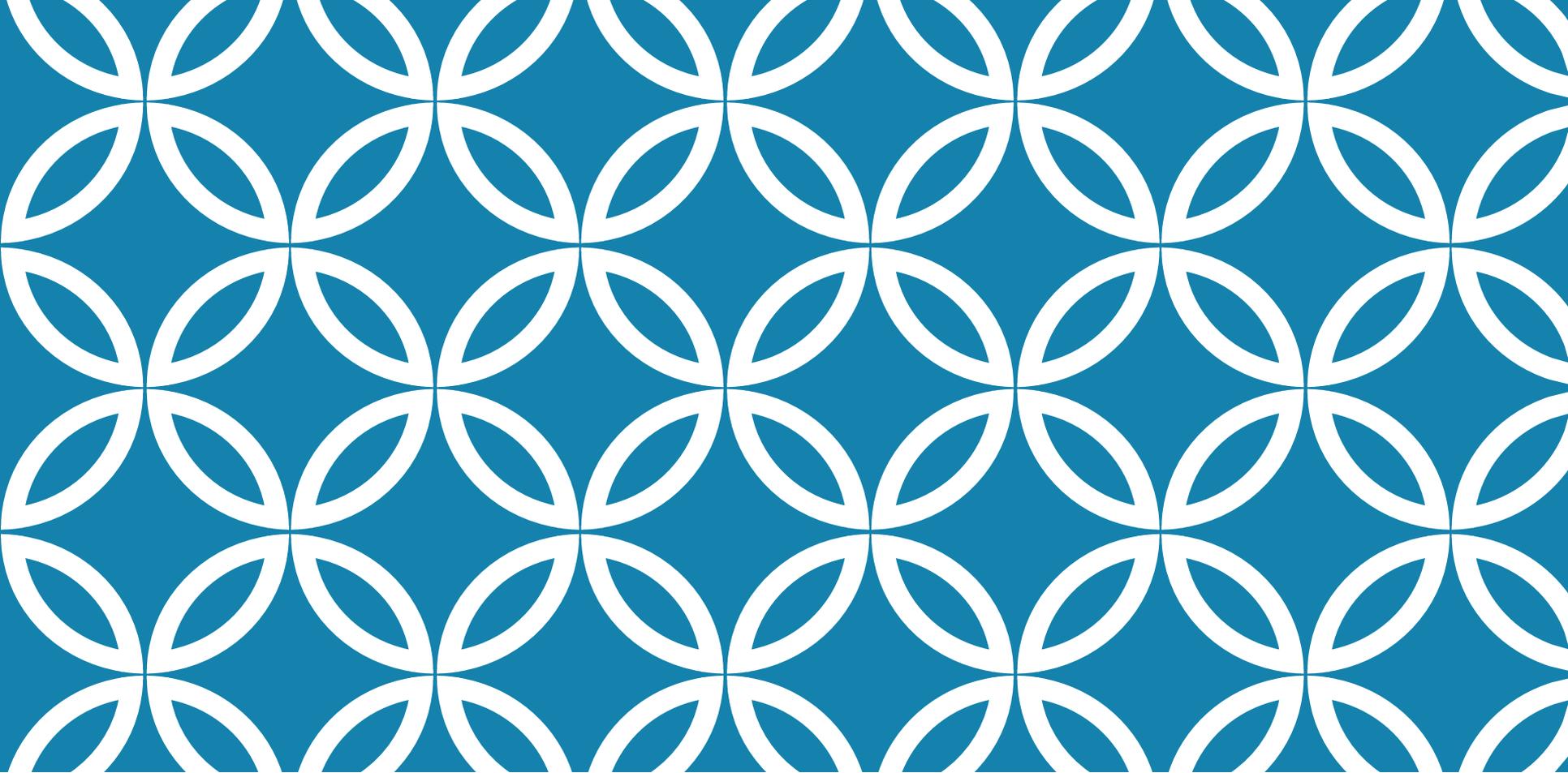
# ARNIKA-TINKTUR

## Heilung von Verletzungen

### Anwendungsgebiete

- Dumpfe Verletzungen wie z.B. bei Blutergüsse, Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen => umgehende Schmerzstillung + keine Schwellung und Verfärbung der Stelle
- Offenen Wunden wie z.B. Schürfwunden, abgeschnittene Fingerkuppen etc. => Heilung der Wunden ohne Narben!!!
- Wichtig: sofortige Anwendung





**DMSO**

# DMSO

Dimethylsulfoxid = Holz-Lösungsmittel

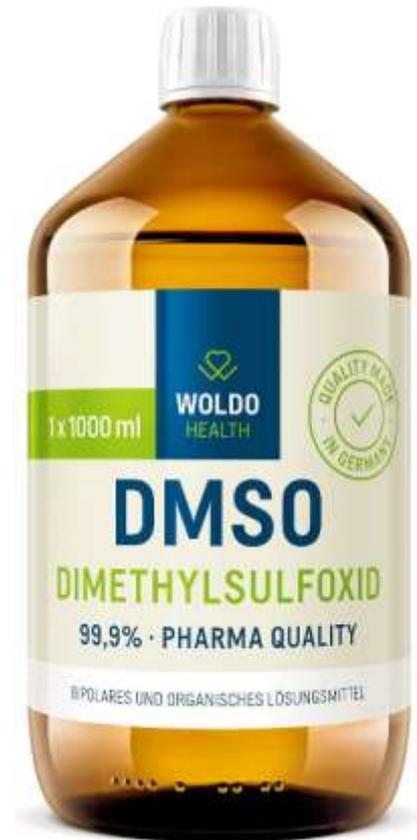
---

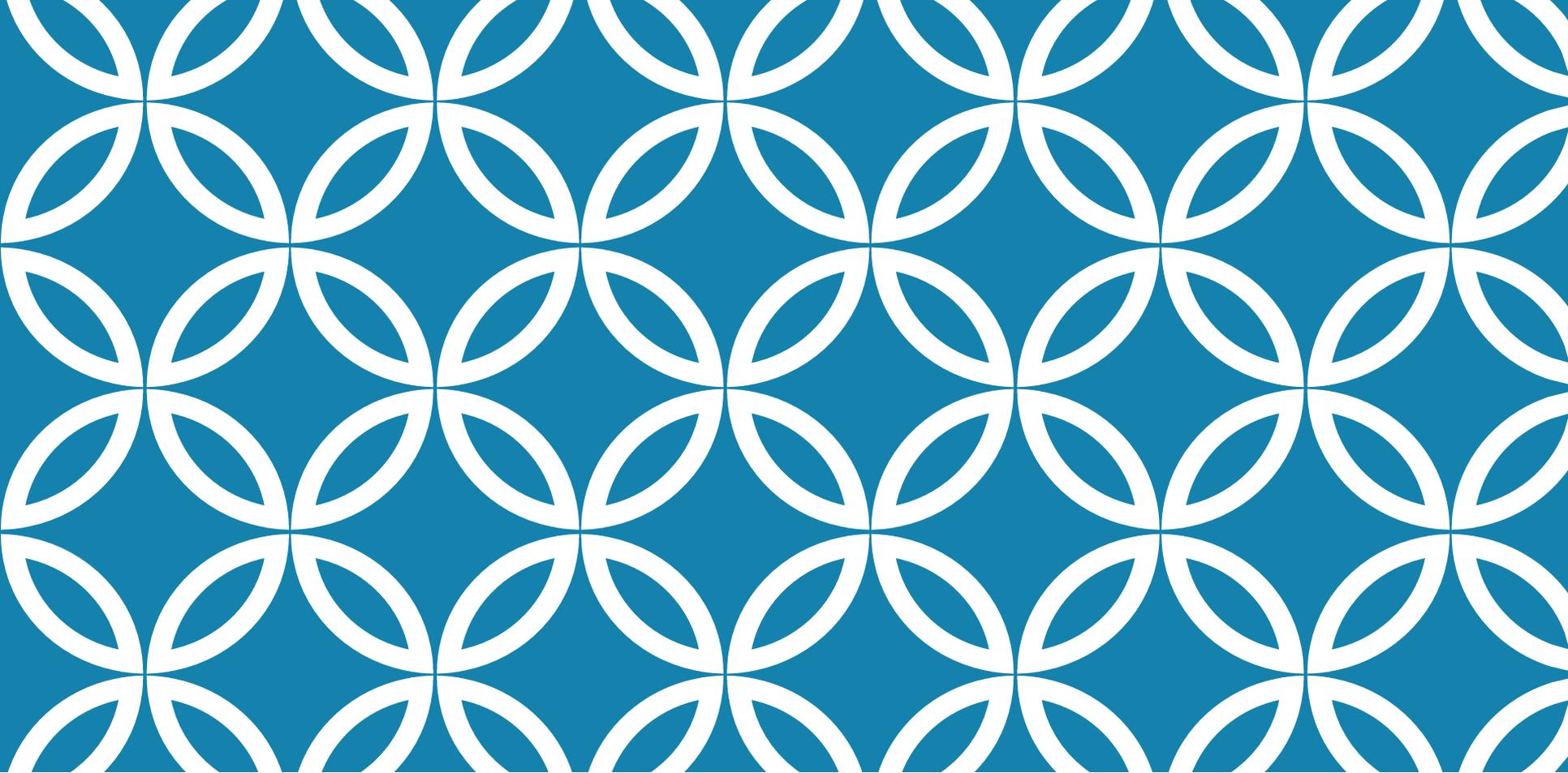
## Dosierung

- 99,9 % => Verdünnung auf 70 oder 50% je nach Anwendung

## Anwendungsgebiete

- Verbrennungen => sofortige Schmerzlinderung + keine Blasenbildung
- Transportmittel von Stoffen ins Körperinnere
- Entzündungshemmung etc.





# **WEITERE ALTERNATIVE HEILMITTEL**

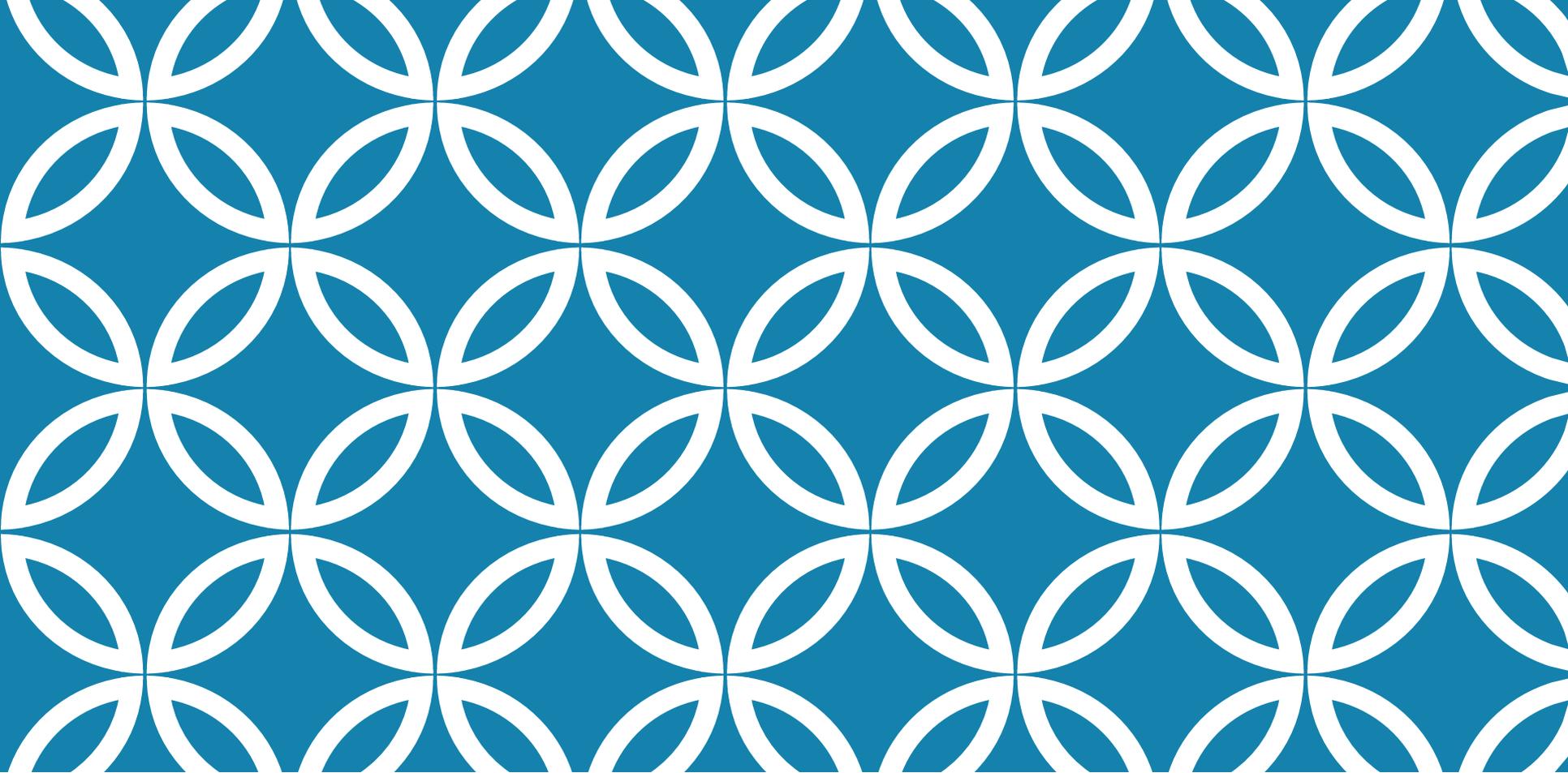


# WEITERE ALTERNATIVE MITTEL

## Erfahrungen aus dem Auditorium

---

- .
- .



# WEITERE HOMÖOPATHISCHE MITTEL

# WEITERE ALTERNATIVE MITTEL

## Erfahrungen aus dem Auditorium

---

- Doterra Öle
  - Lavendelöl zur Blutstillung
  - Antibiotikum bombe (Melaleuka, Oregano + On Guard) => Je 1 Tr. in selbstgemachte Kapsel + schlucken => Erkältung, Ohrenschmerzen im Anzug
  - Zen Gest = Magendarm-Mittel => 3 Tropfen in Wasserflasche geben
- Deep Blue Creme gegen Schmerzen
- DMSO => Dr. Hartmut Fischer ist Experte auf dem Gebiet DMSO => hat viel darüber geschrieben => bitte gerne recherchieren
- Mittel gegen Übelkeit: Kandiszucker in heißem Wasser aufgelöst!!!!
- Basenpulver für Bäder + Einläufe bei Magendarmbeschwerden

# WEITERE ALTERNATIVE MITTEL

## Erfahrungen aus dem Auditorium

---

- Nasenspülset bei Nasennebenhölenentzündung
  - Hilfe bei chronischer NNH-Entzündung: Luffa purgans (Naturschwamm) klein schneiden + in Wasser aufkochen, über Nacht stehen + abseihen => in Wattebausch + als Tampon in Nase 15 Minuten einwirken lassen (am besten beim Liegen) => Heilschnupfen => aktiviert Heilung
- Blutstiller bei kleinen Wunden: Gänseblümchenblätter zerquetscht + direkt auf die Wunde
- Grinsbewegung => Ausschüttung von Glückshormonen => fressen Stresshormone auf => große Erleichterung bei starken Schmerzen + Stresshormonen (z.B. Wut) => Vera Birkenbihl (<https://www.youtube.com/watch?v=tOEbl9o-xrY>)

# WEITERE ALTERNATIVE MITTEL

## Erfahrungen aus dem Auditorium

---

- Eigenharntherapie (z.B. Hornhautfissuren, Hautausschläge) => Fußbäder => Buch dazu von Apothekerin + Beitrag von Carmen Thomas
- Wundergel => kühlt und wärmt je nach Bedarf => zieht sofort ein (z.B. Prellungen + Verstauchungen) => Bezug über Felicitas
- Arnika-Massage-Öl von Weleda => Hautregulierungsöl  
=> Rückenschmerzen, Knieschmerzen, Hautausschläge  
=> auch Mischung mit Teebaumöl gegen Infektionen + Entzündungen



# WEITERE ALTERNATIVE MITTEL

## Erfahrungen aus dem Auditorium

---

- Teebaumöl
    - Anbieter: melaleuka.de hat reinstes Teebaumöl aus Wildwuchs
    - Sofortige Linderung bei Insektenstichen => kein Juckreiz mehr, Schmerzlinderung
    - Bei giftigen Bissen, Akne, Sonnenbrand, Entzündung von Hals und Rachen
    - Schutz vor Virusinfektionen (z.B. vor Grippe in Mundschutz)
      - Kinder: 3 Tr. In Schale mit Wasser => Desinfektion von Räumen (Besserer Geruch durch Zugabe von Zitronenöl)
    - Bei Herpes hilft Teebaumlippenbalsam
    - Natürliches Schlafmittel (1 Tr. in etwas Wasser o. auf Zahnbürste)
- 

# WEITERE ALTERNATIVE MITTEL

## Erfahrungen aus dem Auditorium

---

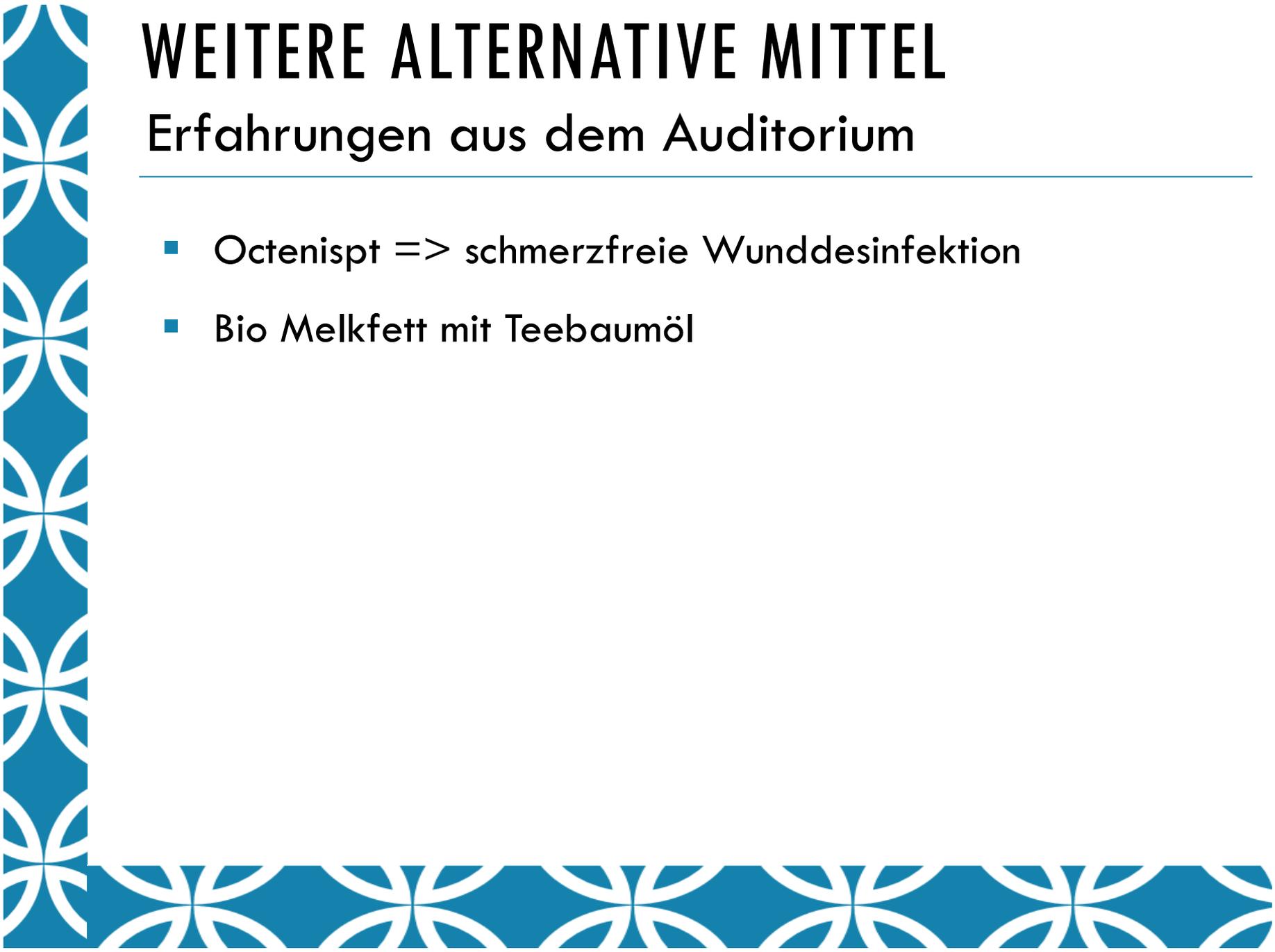
- Kupferplus = regenerierende Haut- und Körperpflege mit Kupfersulfat, Quarz + Rosmarinöl in Alkohol
  - Bezug: Abanta Pharma GmbH
  - Wichtig: Vor Verwendung schütteln
  - Bei Schmerzen + Verspannungen in Nacken, Rücken etc.
  - Bei Krämpfen, Kopfschmerzen
  - Blutergüsse, Ekzeme (trockene + nässende)
  - Hautjucken + Fußschweiß
  - Warzen

# WEITERE ALTERNATIVE MITTEL

## Erfahrungen aus dem Auditorium

---

- Bachblüten Rescue Tropfen + Creme (bei Schock)
  - Rescue Tropfen oder Pastillen für Kinder ohne Alkohol
- Arnika C 30 (Blutstillung + Schock)
- Ceres Tinkturen => besondere Methoden der Herstellung
  - Es gibt auch Bücher dazu => sehr wirksam
- Schwarzkümmelöl: Antiviral + antibakteriell
  - Innere + äußere Anwendung
  - Wehrt bei Einnahme Zecken ab
  - Weitere Infos unter <https://www.youtube.com/watch?v=iSpUWVLR5fw>



# WEITERE ALTERNATIVE MITTEL

## Erfahrungen aus dem Auditorium

---

- Octenispt => schmerzfreie Wunddesinfektion
- Bio Melkfett mit Teebaumöl